

Speiseplan von

28.09.2026

bis 04.10.2026

KW

KW 40

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Gebackener Leberkäse (K, 1, 2, 16) Rahmsauce (B, H, 43) Blumenkohl-Röschen (J, 43) Kartoffelstampf (B, H, 43)	Königsberger Klopse (A, Aa, D, 43) Kapernsauce (A, Aa, B, G, H, J, 43) Rote Bete (5) Langkornreis (43)	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce (B, H, J, 43) Kohlrabigemüse (J, 43) Spätzle (A, Aa, D, 43)	Geflügelbratwurst (A, Aa, Ac, D, G, J, 43) Rahmsauce (B, H, 43) Kohlrabigemüse (J, 43) Salzkartoffeln (43)	Gebackenes Pangasiusfilet (A, Aa, E, 43) 5-Kräuter-Rahm-Sauce (A, Aa, B, G, H, J, 43) Brokkoli-Röschen (J, 43) Gemüsereis (A, Aa, B, H, J, K)	Hühnersuppentopf mit Nudeln (A, Aa, J, 43)	Schweinenackensteak (A, Aa, G, J, K, 12) Bayrische Bratensauce (A, Ac) glacierter Schmorkohl Semmelknödel (A, Aa, D, 43)
	pro Portion: 385 kcal; 21 g Eiweiß; 20 g Fett; 28 g KH	pro Portion: 433 kcal; 23 g Eiweiß; 14 g Fett; 55 g KH	pro Portion: 381 kcal; 28 g Eiweiß; 8 g Fett; 49 g KH	pro Portion: 286 kcal; 19 g Eiweiß; 7 g Fett; 33 g KH	pro Portion: 330 kcal; 22 g Eiweiß; 5 g Fett; 47 g KH	pro Portion: 300 kcal; 18 g Eiweiß; 15 g Fett; 22 g KH	pro Portion: 404 kcal; 28 g Eiweiß; 14 g Fett; 39 g KH
Menü 2	Veget. Currygericht m. Gemüse & Quorn (A, Aa, B, D, H, J) Kartoffelstampf (B, H) Salat-Mix mit Perlcouscous (A, Aa, 15)	Gemüse Eintopf mit Pasta (A, Aa, J)	Quarkkälchen (A, Aa, B, D, H, J, 43) warmes Apfelkompott (B, H, 43)	Gemüse-Nuggets (A, Aa, J, K, 12) Lauchgemüse in Rahm (B, H, J, 43) Gebackene Kartoffelecken Kräuterquark (B, H, 43)	Chili sin Carne (A, Aa, G, J, 12) Langkornreis (43)	Süßer Grießbrei mit Vanille (A, Aa, B, H, 12) Rote Grütze (43)	Gnocchi (A, Aa, 12) Tomatensauce (J, 43) Brokkoli-Röschen (J)
	pro Portion: 347 kcal; 12 g Eiweiß; 11 g Fett; 48 g KH	pro Portion: 184 kcal; 4 g Eiweiß; 8 g Fett; 20 g KH	pro Portion: 480 kcal; 11 g Eiweiß; 9 g Fett; 88 g KH	pro Portion: 519 kcal; 16 g Eiweiß; 26 g Fett; 51 g KH	pro Portion: 408 kcal; 16 g Eiweiß; 8 g Fett; 65 g KH	pro Portion: 334 kcal; 10 g Eiweiß; 9 g Fett; 50 g KH	pro Portion: 426 kcal; 12 g Eiweiß; 10 g Fett; 66 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (15) geschwärzt, (16) mit Phosphat, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und erzeugnisse, (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse, (Ac) Roggen und Roggenerzeugnisse, (Ab) Gerste und Gersteerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und erzeugnisse, (E) Fisch und erzeugnisse, (G) Soja und erzeugnisse, (H) Milch und erzeugnisse, (J) Sellerie und erzeugnisse, (K) Senf und erzeugnisse